



Gävle Simsällskap

inbjuder till

Fjärran Höjderspelen 2018

- PLATS OCH DATUM:** Fjärran Höjderbadet (25m, 8 banor). Lördagen den 6 oktober
- TIDER:**
- | | | |
|--------|-----------------------------|-----------------------------|
| Pass 1 | Insim kl 9.00-9.45 | Start kl 10.00 |
| Pass 2 | Insim en timme efter pass 1 | Start 2 timmar efter pass 1 |
- FÖRBEHÅLL:** Vi förbehåller oss rätten att begränsa deltagarantalet vid många anmälningar.
- ANMÄLAN:** Anmälan görs via <https://www.tempusanmalan.se/> senast den 28 september
- ANMÄLNINGSAVGIFT:** Startavgiften är 60kr/individuell start och 70kr/lagkapp samt dubbel avgift för efteranmälan.
- EFTERANMÄLAN:** Efteranmälan är tillåten i mån av plats- Till pass 1 senast en timme före start, och till pass 2 innan pass 1 avslut.
- STARTLISTA:** Mailas ut till respektive förening samt visas på www.livetiming.se
Simmarna seedas efter tider oavsett ålder i startlistan och delas upp i åldersklasser i resultatlistan.
- START:** Vi tillämpar hängande start i alla grenar.
- STRYKNINGAR:** Kända strykningar utförs via tränarappen fram till en timme före tävlingsstart och strykningar till pass 2 utförs innan avslutat pass 1.
- PRISER:** Pokaler till de tre främsta som uppnått flest poäng räknat på fem distanser i varje åldersklass (FINA-poäng).
- OMBYTE:** Sker i anvisade omklädningsrum. Medtag eget hänglås.
- AVSIM:** Sker i badets undervisningsbassäng.
- PARKERING:** Finns i anslutning till badet.
- MAT:** Lunch serveras på restaurang Kompassen till en kostnad av 95 kr/person. Bokning senast den 28 september till ann.floren@gmail.com. Kom ihåg att meddela eventuella allergier i samband med bokning. Maten faktureras i efterhand till klubben.
- FÖRSÄLJNING:** Fikaförsäljning med varmkorv, kaffe, te, kalla drycker, fikabröd, smörgåsar och frukt.
- RESULTAT:** Publiceras snarast efter varje gren på www.livetiming.se
Resultatslistor anslås löpande i simhallen.

UPPLYSNINGAR: Ove Engberg, 026-68 57 69, 073-8287609 eller Gävle Simsällskap
gavle.simsallskap@gmail.com

Simsätt och distanser Fjärran Höjderspelen 2018

Klass	Född	Frisim	Bröst	Rygg	Fjäril	Medley
17 år och äldre	2001 o äldre	50m 100m 200m 400m	50m	50m	50m	200m
15-16 år	2002-2003	50m 100m 200m 400m	50m	50m	50m	200m
13-14 år	2004-2005	50m 100m 200m 400m	50m	50m	50m	200m
11-12 år	2006-2007	50m 100m 200m 400m	50m	50m	50m	100m
10 år och yngre	2008 och yngre	50m 100m 200m 400m	50m	50m	25m	100m

Pass 1 – Insim 9.00 Start 10.00		
Gren	Simsätt	
1	200m Frisim	Fl
2	200m Frisim	Po
3	50m Bröst	Fl
4	50m Bröst	Po
5	100m Frisim	Fl
6	100m Frisim	Po
7	50m Rygg	Fl
8	50m Rygg	Po
9	4x50m Medley - 03 och äldre	Mixed
10	4x50m Medley -04 och yngre	Mixed

Pass 2 – Insim 1 timme efter pass 1. Start 2 timmar efter pass 1 avslut		
Gren	Simsätt	
11	200m Medley	Fl
12	200m Medley	Po
13	100m Medley	Fl
14	100m Medley	Po
15	50m Frisim	Fl
16	50m Frisim	Po
17	50m Fjäril	Fl
18	50m Fjäril	Po
19	25m Fjäril	Fl
20	25m Fjäril	Po
21	400m Frisim	Fl
22	400m Frisim	Po
23	4x50m Frisim -03 och äldre	Mixed
24	4x50m Frisim -04 och yngre	Mixed
Prisutdelning		

Välkomna önskar

