

REGLER GÄSTRIKESERIEN

Gästrikedserien är en tävling som knyter an direkt efter 5-klubbstävlingen.

För att delta i Gästrikedserien skall simmarna ha uppnått de för 5-klubbstävlingen gällande ursimningstiderna.

Dessa tider kan endast ha uppnåtts på en 5-klubbstävling. De tävlande får inte vara äldre än junior. Se Svenska Simförbundets regler.

Dessa regler distribueras av Gästriked Simallians, GSA, till berörda föreningar.

Reglerna är fastställda av GSA och skall gälla till dess GSA meddelar ändring.

DELTAGARE

Gävle Simsällskap GSS

Harnäs Skutskär Simsällskap HSS

Sandviken Sim- och Hoppklubb SSHK

Sim 77 Hofors Sim -77

TURORDNING

Plats/arrangör	Tid
1. Gävle/GSS	Mars
2. Sandviken/SSHK	April
3. Hofors/Sim -77	September
4. Gävle/HSS	December

INBJUDAN

Inbjudan skall vara utskickad till respektive förening senast fyra veckor före varje tävling.

STARTLISTA

Startlistan skall vara utskickad så att deltagande klubbar har den senast en vecka före tävlingstillfället.

GULDNÅLSKANDIDAT

Speakern skall ange vilka simmare som på aktuell tävling har möjlighet att erövra guldnål.

Simmare i A-grupp som endast har ett klart guld i en gren, är att betrakta som möjlig för guldnål.

Underlag lämnas av GSA.

ANMÄLAN

Anmälningarna skall göras på OCTO.

Anmälan skall vara arrangerande klubb tillhanda senast två veckor före aktuell tävling.

STRYKNINGAR

Strykningarna skall göras på strykningsmöte en timme före start.

INSIMNING

Insimning sker en timme före första start.

REGELTOLKNING

I samtliga grenar skall Svenska Simförbundets regler gälla. Simmarna och ledarna bör alltid informeras av tävlingsledaren om fel vid eventuell diskvalificering. Det åligger tränarna att se till att simmarna är väl bekanta med gällande regler.

Noteras bör att för många deltagare i yngsta klassen, är fjärilsim en ny tävlinggren.

PRISER

Plakett tilldelas de tre främsta i varje gren.

1 plac Guldplakett

2 plac Silverplakett

3 plac Bronsplakett

Plaketterna anskaffas av GSA:s medaljansvarige. GSA ansvarar för att plaketterna finns på plats till nästkommande arrangemang.

Kostnad för plaketterna delas mellan GSS, HSS och SSHK med 30% var och Sim 77 10%.

DIPLOM

Diplom erövrar av varje simmare som uppnått gällande tid för respektive guld, silver eller bronsdiplom.

Diplomet kan bara erövras en gång.

Arrangerande förening erhåller diplom från GSA och ansvarar för utfärdande och distribution av erövrade diplom.

Kostnad för diplom delas mellan föreningarna enligt modellen erövrande diplom.

GULDNÅL

En numererad guldnål tilldelas de simmare som uppnått gulddiplomtid i samtliga grenar.

Nålen delas ut vid respektive klubbs årsmöte.

GSA för register över simmare som tilldelats guldnålen.

Kostnaden för guldnålen betalas vid varje tillfälle av respektive förening.

PRISUTDELNING

Prisutdelning sker med en grens förskjutning.

RESULTATLISTA

Resultatlistan skall omedelbart distribueras till deltagande föreningar

REGELÄNDRING

Dessa regler kan endast ändras av GSA. Regeländring sker av GSA på förslag från de deltagande föreningarna.

UPPKLASSNING OCH URSIMNINGSTIDER

Simmare i klass 12 år och yngre som erövrar gulddiplom i någon av 50 eller 25 metersdistanserna kvalar upp och får simma som 13 år och äldre i motsvarande distans. Distanserna 400/200 meter frisim och 100 meter medley får simmas av simmare som har uppnått åldern för klass 13 år och äldre samt av klass 12 år och yngre som uppnått gulddiplom på någon av 50 metersdistanserna.

Äldreklassimmare som erövrat gulddiplom får ej delta fler gånger i den gren där gulddiplomet har erövrats.

Som gällande för diplom skall simmare ha uppnått en tid som är under eller lika med kvartiden ex 1.18,00

TÄVLINGSPROGRAM

Klass	Frisim	Bröstsimsim	Fjärilsim	Ryggsim	Medley
Flickor 13 och äldre	100 200, 400	100	50	100	100
Pojkar 13 år och äldre	100 200, 400	100	50	100	100
Flickor 12 år och yngre	50	50	25	50	
Pojkar 12 år och yngre	50	50	25	50	

GRENORDNING OCH DIPLOMTID

	Guld	Silver	Brons
Gren 1 400 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	4.55,0	5.10,0	5.29,0
Gren 2 200 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	2.22,0	2.27,0	2.37,0
Gren 3 100 meter Ryggsim, Pojkar 13 och äldre	1.16,0	1.18,0	1.25,0
Gren 4 100 meter Ryggsim, Flickor 13 och äldre	1.18,0	1.20,0	1.25,0
Gren 5 50 meter Ryggsim Pojkar 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 6 50 meter Ryggsim, Flickor 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 7 100 meter Bröstsimsim, Pojkar 13 och äldre	1.23,0	1.28,0	1.35,0
Gren 8 100 meter Bröstsimsim, Flickor 13 och äldre	1.25,0	1.30,0	1.35,0
Gren 9 50 meter Bröstsimsim, Pojkar 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 10 50 meter Bröstsimsim, Flickor 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 11 100 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	1.03,0	1.07,0	1.15,0
Gren 12 100 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	1.05,0	1.09,0	1.15,0
Gren 13 50 meter Frisim, Pojkar 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0
Gren 14 50 meter Frisim, Flickor 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0

PAUS 15 MINUTER

Gren 15 100 meter Medley, Pojkar 13 och äldre	1.17,0	1.24,0	1.40,0
Gren 16 100 meter Medley, Flickor 13 och äldre	1.19,0	1.25,0	1.40,0
Gren 17 25 meter Fjärilsim, Pojkar 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 18 25 meter Fjärilsim, Flickor 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 19 50 meter Fjärilsim, Pojkar 13 och äldre	33,0	36,0	39,0
Gren 20 50 meter Fjärilsim, Flickor 13 och äldre	34,0	37,0	39,0
Gren 21 200 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	2.20,0	2.30,0	2.35,0
Gren 22 400 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	5.00,0	5.20,0	5.35,0

LAGKAPP

Någon lagkapp förekommer ej.

Rev 2014-12