

REGLER 5-KLUBBSTÄVLING

5-klubbstävling är en socialt inriktad tävling, vars huvudsyfte är att under mindre allvarliga former intressera de yngsta simmarna för tävlingssimning. Regelutövningen skall vara liberal och instruktiv.

Dessa regler är fastställda av Gästrikre Simallians i fortsättningen kallad GSA, och skall gälla till dess GSA meddelar ändring. Reglerna distribueras av GSA till berörda föreningar senast vid första tävlingstillfället för nya verksamhetsåret.

Deltagare

Gävle Simsällskap.....GSS
Harnäs-Skutskär Simsällskap.....HSS
Sandvikens Sim- och Hoppklubb.....SSHK
Sim -77.....Hofors

Turordning

Deltävl	Tid	Simsätt	
1	Februari	Sim 77	Br/Ry
2	Mars	HSS	Br/Fr
3	Sept	SSHK	Br/Ry
4	Nov	GSS	Br/Fr

5-klubbkommittén

Varje förening utser en kontaktman/kvinna som skall utgöra 5-klubbkommittén. Varje förening anmäler sin kontaktman/kvinna till GSA senast tre veckor innan första tävling på det nya året
Vid behov bildas en 5-klubbkommitté för genomgång av regeländringar.
Kommittén svarar direkt under GSA.

Inbjudan

För inbjudan skall särskild blankett med förtryckt 5-klubbpokal användas.
Inbjudan skall vara utskickad till respektive förening senast tre veckor före tävlingen.
I inbjudan till årets första tävling (Sim-77) skall följande finnas med:
Turordning med datum och simsätt för tävlingarna 1-4.
OBS! Aktuell poängställning skall medfölja inbjudan.

Inbjudan skall sändas till:

Deltagande klubbar

Simsätt

Bröstsim för alla åldersgrupper vid samtliga tävlingar.
Ryggsim eller frisisim varannan tävling.

Lagkapp

4x25 m bröstsim vid tävlingar 1 och 3.
4x25 m frisisim vid tävling 2 och 4.
Laget skall bestå av en simmare från varje åldersklass.
Yngre simmare får delta i högre åldersklass.
Simmare som har simmat ur sig i bröst- eller frisisim får delta i lagkapp om hon/han har deltagit i annat simsätt vid den aktuella tävlingen för lagkappen.

Åldersklasser

Klass 12 år och äldre
Klass 11 år
Klass 10 år
Klass 9 år och yngre.

Distanser

Klass 12 år och äldre	50 m av varje simsätt
Klass 11 år	50 m av varje simsätt
Klass 10 år	50 m av varje simsätt
Klass 9 år och yngre	25 m av varje simsätt

Grenordning o ursimningstider för tävling 1 och 3

1. 50 M BRÖST	Fl 12 år och äldre.....	47,5
2. 50 M BRÖST	Po 12 år och äldre.....	47,5
3. 25 M BRÖST	Fl 9 år och yngre.....	25,0
4. 25 M BRÖST	Po 9 år och yngre.....	25,0
5. 50 M BRÖST	Fl 11 år.....	50,0
6. 50 M BRÖST	Po 11 år.....	50,0
7. 50 M BRÖST	Fl 10 år.....	52,5
8. 50 M BRÖST	Po 10 år.....	52,5
<i>PAUS 10 MINUTER</i>		
9. 50 M RYGG	Fl 12 år och äldre.....	45,0
10. 50 M RYGG	Po 12 år och äldre.....	45,0
11. 25 M RYGG	Fl 9 år och yngre.....	23,0
12. 25 M RYGG	Po 9 år och yngre.....	23,0
13. 50 M RYGG	Fl 11 år.....	47,5
14. 50 M RYGG	Po 11 år.....	47,5
15. 50 M RYGG	Fl 10 år.....	50,0
16. 50 M RYGG	Po 10 år.....	50,0
<i>PAUS 15 MINUTER</i>		
17. LAGKAPP 4X25 M BRÖSTSIM.		

Grenordning och ursimningstider för tävling 2 och 4

1. 50 M BRÖST	Fl 12 år och äldre.....	47,5
2. 50 M BRÖST	Po 12 år och äldre.....	47,5
3. 25 M BRÖST	Fl 9 år och yngre.....	25,0
4. 25 M BRÖST	Po 9 år och yngre.....	25,0
5. 50 M BRÖST	Fl 11 år.....	50,0
6. 50 M BRÖST	Po 11 år.....	50,0
7. 50 M BRÖST	Fl 10 år.....	52,5
8. 50 M BRÖST	Po 10 år.....	52,5
<i>PAUS 10 MINUTER</i>		
9. 50 M FRISIM	Fl 12 år och äldre.....	40,0
10. 50 M FRISIM	Po 12 år och äldre.....	40,0
11. 25 M FRISIM	Fl 9 år och yngre.....	21,0
12. 25 M FRISIM	Po 9 år och yngre.....	21,0
13. 50 M FRISIM	Fl 11 år.....	42,5
14. 50 M FRISIM	Po 11 år.....	42,5
15. 50 M FRISIM	Fl 10 år.....	45,0
16. 50 M FRISIM	Po 10 år.....	45,0
<i>PAUS 15 MINUTER</i>		
17. LAGKAPP 4X25 M FRISIM.		

Anmälan

Anmälan görs genom Grodan-programmet.

Seedningen görs så att så många klubbar som möjligt skall vara med i heaten. Någon tidsseering görs inte. Ett alternativ är att anmälan sker elektroniskt med Grodan och att anmälan skickas in före tävlingen.

Regeltolkning

Med tanke på ungdomarnas ringa erfarenhet av tävlingssimning och tävlingsregler, skall en liberal bedömning göras.

Frisim: Någon kroppsdel skall beröra väggen vid vändning.

Brötsim: Enhandsisättning vid vändning och målgång är ej tillåtet. Annat simsätt är ej tillåtet.

Ryggsim: Någon kroppsdel skall beröra väggen vid vändning. Simtag vid vändning i bröstläge ej tillåtet. Annat simsätt ej tillåtet.

Ledare skall alltid informeras om begånga fel av tävlingsledaren, ej genom högtalaren.

Starten

Starten är en mycket känslig del av tävlingsförloppet. Därför skall varje tävling föregås av en startdemonstration.

Regel vid diskning vid tjuvstart skall ej tillämpas.

Start från vattenytan eller vid sidan av startpallen är tillåten. Tidtagning via Grodan.

Poängberäkning

Poäng utdelas till de tio främsta i varje gren enligt en fallande skala från 10 till 1.

Poäng utdelas inte i lagkappen.

Vid delad placering läggs poängen ihop och delas sedan lika, diskvalificering ger ej poäng. Aktuell poängställning under pågående tävling av speakern.

Priser

Medalj utdelas de sex (6) främsta i varje gren.

1 plac Guldmedalj

2 plac Silvermedalj

3 plac Bronsmedalj

4 plac Brons med en 4:a graverad på baksidan

5 plac Brons med en 5:a graverad på baksidan

6 plac Brons med en 6:a graverad på baksidan.

Simmare som uppnått ursimningstid men ej erhållit som bäst 6:e plats skall som tecken på att han simmat ur sig erhålla en medalj av typen 6:e plats med en 6:a graverad på baksidan.

Medaljer och band anskaffas av HSS.

Eftersom det numera är elektronisk tidtagning så låter vi medaljlådan förvaras tillsammans med den övriga ertidsutrustningen. När arrangerande klubb hämtar utrustningen tar man även med sig medaljlådan efter att först se efter att det finns tillräckligt med medaljer i lådan.

En manual om vad man ska ta med inför Femklubb, Gästrikserien eller annan tävling sätts upp på insidan av skåpdörren om man är osäker.

Prisutdelning

Prisutdelning sker med en grens förskjutning.

Vandringspris

Vandringspriset är ständigt vandrande.

Den förening som under året uppnått det högsta antalet poäng får en inskription på pokalen eller pokalens fot.

Under året skall vandringspriset vandra mellan deltävlings-grenarna.

Ursimningstider

För deltagande i 5-klubbstävlingen gäller att simmaren ej uppnått för aktuellt simsätt gällande ursimningstid.

Simmare som uppnått ursimningstid vid tidigare 5-klubbstävling. Ursimning kan bara ske vid en Femklubbstävling.

Om simmare i Klass 9 år uppnår gällande ursimningstid skall simmaren flyttas upp i Klass 10 år vid nästa tävling.

Om simmare i Klass 10 år uppnår gällande ursimningstid får han ej längre delta i det simsätt där han uppnått ursimningstiden.

Ursimningstiden måste respekteras då de är till grunden för tävlingens sociala funktion.

Resultatlista skall skickas till berörda klubbar.

Regeländring

Ändringar av dessa regler kan endast göras av Gästrike Simallians.

Regeländringar skall vara fastställda i så god tid att de kan utsändas till respektive föreningar senast före december månads utgång året före det år det träder i kraft.

Regeländring får ej ske under pågående tävlingsår.

