



Borlänge Simsällskap bjuder in till UGP1 samt Svenska UngdomsSimSpelen med Medley Cup 25-26 januari 2014

Tävlingen:

UGP: vänder sig till alla simmare i ungdomsåldersklasserna.

Tävlingen **UGP** kan i sin helhet ses som en del av träningsupplägget för aktuella åldrar, med många tävlingslopp och olika tävlingsdistanser.

SUSS: vänder sig till simmare i ungdomsåldersklasserna. **Medley Cup:** till de som är 17år & 18år. Försök och finaler genomförs enligt de traditionella ungdomssimspelen. I försökstävlingen simmas 50 meter av alla fyra simsätt. Det står simmarna fritt att delta i de grenar/simsätt som han eller hon önskar. De tre bästa resultaten (FINA poängberäknade) för respektive simmare räknas. De sju bästa i respektive klass går till final som avgörs med ett 100 meters medleylopp.

Se bifogad grenordning.

Tävlingen kommer att kunna följas via **Live Timing**

Tider:	Insim	Start
lördag – pass 1	08.50 -09.50	10.00
lördag – pass 2	14.50 -15.50	16.00
söndag – pass 3	08.50 -09.50	10.00
söndag – pass 4	14.50 -15.50	16.00

Startavgift:

UGP: Startavgiften är 50: -/individuell start. **SUSS & Medley Cup:** Startavgiften är 50: -/individuell start.

Anmälan:

Anmälan skall vara Borlänge Simsällskap tillhanda senast **måndag 13/1**. Anmälan görs via [OCTO Anmälan](#). Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Grenfil finns på vår hemsida www.borlangess.se. Vi förbehåller oss rätten att begränsa startfälten på **SUSS och Medley Cup**. Start- och resultatlista kommer att finnas på vår hemsida.

Efteranmälan:

Efteranmälningar kan göras på [OCTO Anmälan](#), eller via e-post **till senast torsdag 23/1**, och mot dubbel anmälningsavgift. Efteranmälda simmare seedas in sist i startlistan.

Priser:

UGP: Medaljer delas ut till de tre främsta flickorna och pojkarna i respektive ålder och gren.

SUSS: Biobiljett till samtliga deltagare i final samt priser till 1-2-3.

Medley Cup: Biobiljett till samtliga deltagare i final samt priser till 1-2-3.

Information:

Borlänge Simsällskaps hemsida: www.borlangess.se

E-post: info@borlangess.se

eller Per Tägtström tel. 070-259 08 87

VÄLKOMMEN till en tävling för alla åldrar

**GRENORDNING UGP1 och
SVENSKA UNGDOMSSIMSPLEN med Medley Cup 2014**

Tävlingen vänder sig till åldersklasserna enligt nedan.

Klasser:	SUSS med Medley Cup		UGP1
G	pojkar och flickor födda -02	11 år o y.	
F	pojkar och flickor födda -01	12 år	
E	pojkar och flickor födda -00	13 år	
D	pojkar och flickor födda -99	14 år	pojkar och flickor 13 år oy
C	pojkar och flickor födda -98	15 år	pojkar och flickor 14 år
B	pojkar och flickor födda -97	16 år	pojkar och flickor 15 år
A	pojkar och flickor födda -96&97	17-18år	pojkar och flickor 16-18 år

**Pass 1 UGP lördag den 25 januari
insim 8.50 - 9.50. Tävlingsstart 10.00**

GREN	KLASS	SIMSÄTT	GREN	KLASS	SIMSÄTT
1	Pojkar A - D	800m frisim	5	Pojkar A - D	200m rygg
2	Flickor A - D	100m frisim	6	Flickor A - D	100m rygg
3	Pojkar A - D	100m fjäril	7	Pojkar A - D	200m frisim
4	Flickor A - D	200m fjäril			

**Pass 2 FÖRSÖK SUSS/Medley Cyp lördag den 25 januari
insim 14.50 - 15.50. Tävlingsstart 16.00**

GREN	KLASS	SIMSÄTT	GREN	KLASS	SIMSÄTT
8	Flickor A - G	50 M Fjäril	12	Flickor A - G	50 M Bröst
9	Pojkar A - G	50 M Fjäril	13	Pojkar A - G	50 M Bröst
10	Flickor A - G	50 M Rygg	14	Flickor A - G	50 M Frisim
11	Pojkar A - G	50 M Rygg	15	Pojkar A - G	50 M Frisim

**Pass 3 UGP söndag den 26 januari
insim 8.50 - 9.50. Tävlingsstart 10.00**

GREN	KLASS	SIMSÄTT	GREN	KLASS	SIMSÄTT
16	Flickor A - D	1500m frisim	20	Flickor A - D	200m medley
17	Pojkar A - D	400m medley	21	Pojkar A - D	400m frisim
18	Flickor A - D	200m bröst			
19	Pojkar A - D	100m bröst			

**Pass 4 FINAL SUSS/Medley Cup söndag den 26 januari
insim 14.50 - 15.50. Tävlingsstart 16.00**

GREN	KLASS	SIMSÄTT	GREN	KLASS	SIMSÄTT
22	Flickor G	100 M Medley	29	Pojkar D	100 M Medley
23	Pojkar G	100 M Medley	30	Flickor C	100 M Medley
24	Flickor F	100 M Medley	31	Pojkar C	100 M Medley
25	Pojkar F	100 M Medley	32	Flickor B	100 M Medley
26	Flickor E	100 M Medley	33	Pojkar B	100 M Medley
27	Pojkar E	100 M Medley	34	Flickor A	100 M Medley
28	Flickor D	100 M Medley	35	Pojkar A	100 M Medley

**Åldersgrupperna seedas gemensamt i försöksloppen och direktfinalerna men
separeras i SUSS/Medley Cup finalerna**



BOKNING AV LOGI VID UGP/SUSS

Logi: Maserskolan – klassrum 100 kr/deltagare och natt - ca 5 min gångväg från simhallen. (logiansvarig tel. 070-259 08 87)

Frukost och lunch: Maserskolan – 100 kr per deltagare och dag (serveras från 07:00)

Bokning av logi skall vara Borlänge SS tillhanda senast torsdagen den 10:e jan, bokningen skickas till tavlingar@borlangess.se och för frågor så går det att ringa 070-259 08 87.

Ange tydligt antal personer, klubb, eventuella matallergier och kontaktperson med telefonnummer

Ändringar kan göras fram till tisdagen den 14:e jan, bokningen är bindande from 2014-01-15

Förening: _____

Kontaktperson: _____ **tel.** _____

Beräknad tid vid ankomst: _____

Logi fredag – lördag antal _____

Frukost lördag antal _____

Logi lördag – söndag antal _____

Frukost – söndag antal _____



Övriga rekommendationer för logi och mat

Middag

Det vi kan rekommendera till er som inte har transportmedel är [Haga Grillhouse IL Castello Restaurang & Pizzeria](#) avståndet är ca 800-900m och om ni har transport så finns även [Restaurang Valentino](#), [Broken Dreams](#), [Restaurang Tzatziki](#) avståndet är ca 2km.

Haga Grillhouse har en stor meny och bra priser, rekommenderar er att förbeställa, de har även utkörning, till Broken Dreams och Tzatziki krävs det bordsbeställning.

Logi

Rekommenderade logi alternativ, bokningar görs direkt hos respektive hotell el vandrarhem.

Hotell:



[Scandic Borlänge](#) ★★★★★

Bokning sker direkt med hotellet via email borlange@scandichotels.com eller via telefon **0243-79 90 10**

[First Hotel Brage](#) ★★★★★

Stationsgatan 1 – 3

Tel: **0243-21 76 60**

[Quality Hotel Galaxen](#) ★★★★★

Jussi Björlings Väg 25

Tel: 0243-21 60 00

[Hotell Saga](#) ★★★★★

Borgarnäsvägen 28

Tel: 0243-21 18 40



THE WORLD'S LARGEST HOTEL CHAIN®

[Best Western Gustaf Wasa Hotell](#) ★★★★★

Bokning sker direkt med hotellet via email info@gustafwasa.se eller via telefon **0243 21 74 00**

[Haga Vandrarhem](#) 32 bäddar med 2-6 bäddsrum (Mycket nära Maserhallen)

Djäknegatan 2

Tel: **0243-827 28** (08.00-12.00, 16.00–20.00)

[Borlänge Hotel och Vårdshus](#) ★★★★★

Gyllehemsvägen 22

Tel: 0243-21 19 00