



Gävle Simsällskap åker till UGP1 samt Svenska UngdomsSimSpelen med Medley Cup 25-26 januari 2014

Tävlingen:

UGP: vänder sig till alla simmare i ungdomsåldersklasserna och kan i sin helhet ses som en del av träningsupplägget för aktuella åldrar, med många tävlingslopp och olika tävlingsdistanser.

SUSS: vänder sig till simmare i ungdomsåldersklasserna.

Medley Cup: till de som är 17år & 18år.

Försök och finaler genomförs enligt de traditionella ungdomssimspelen.

I försökstävlingen simmas 50 meter av alla fyra simsätt. Det står simmarna fritt att delta i de grenar/simsätt som han eller hon önskar. De tre bästa resultaten (FINA poängberäknade) för respektive simmare räknas. De sju bästa i respektive klass går till final som avgörs med ett 100 meters medleylopp.

Tävlingen kommer att kunna följas via Live Timing

Arrangör Borlänge Simsällskap och Mellansvenska simförbundet

Plats: Maserhallen Borlänge

Egenavgift: 300 kr

Tider:	Insim	Start
lördag – pass 1	kl.08.50 -09.50	kl. 10.00
lördag – pass 2	kl. 14.50 -15.50	kl. 16.00
söndag – pass 3	kl. 08.50 -09.50	kl. 10.00
söndag – pass 4	kl. 14.50 -15.50	kl. 16.00

Resa/Logi/Mat Återkommer med mer information

Grenar/Klasser

Grenordning/ Se den allmänna inbjudan

Anmälan GSS Till tränare eller kansliet via e-mail **senast den 9 januari**

**ANMÄLAN TILL UGP 1 och SUSS med Medleycup
25-26 januari 2014
Senast den 9 januari 2014**

Jag

Anmäler mig till grenar

Behöver skjuts

Har platser i bilen