

GÄSTRIKESERIEN

i simning



Inbjudan till Gästrikserien 1
Lördagen den 15 februari 2014 på
Fjärran Höjderbadet i Gävle

Start klockan 16.00
Insim klockan 15.00



Gävle Simsällskap



Gävle Simsällskap inbjuder härmed till Gästrikiserie på Fjärran Höjderbadet lördagen den 15 februari 2014.

Tävlingen är öppen för alla simmare i vårt distrikt som simmat ur sig ur 5-Klubb i respektive gren.

Ursimning i Gästrikerien i respektive gren (simsätt) sker om A-klassimmare erövrat gulddiplom i grenen. B-klassimmare flyttas upp i A-klass i de grenar där B-klassimmaren erövrat gulddiplom.

Plats	Fjärran Höjderbadet i Gävle
Tid	Insim Klockan 15.00 Tävlingsstart Klockan 16.00
Anmälan	Anmälan görs i första hand via Octo Grodan anmälningsfil Sista anmälningsdag fredagen den 7 februari
Strykningar	Strykningslista till sekretariatet senast en timme före tävlingsstart.
Upplysningar	Lotta Hägglund telefon 026-62 70 90 eller mail Gavle.ss@telia.com
Sändlista	Gävle Simsällskap Sandvikens Sim och Hoppklubb Sim-77 Hofors Gävle Dagblad Arbetsbladet Gästriklands Simförbund

Klass	Ryggsim	Bröstsим	Frisim	Medley	Fjäril
Flickor A 13 o ä	100 m	100 m	100 m	100 m 400 m	50 m
Pojkar A 13 o ä	100 m	100 m	100 m	100 m 200 m	50 m
Flickor B 12 o y	50 m	50 m	50 m		25 m
Pojkar B 12 o y	50 m	50 m	50 m		25 m

Gulddiplom Silverdiplom Bronsdiplom

Gren 1	400 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	4.55,0	5.15,0	5.35,0
Gren 2	200 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	2.25,0	2.30,0	2.40,0
Gren 3	100 meter Ryggsim, Pojkar 13 och äldre	1.18,0	1.25,0	1.35,0
Gren 4	100 meter Ryggsim, Flickor 13 och äldre	1.20,0	1.27,0	1.35,0
Gren 5	50 meter Ryggsim Pojkar 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 6	50 meter Ryggsim, Flickor 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 7	100 meter Bröstsим, Pojkar 13 och äldre	1.25,0	1.32,0	1.42,0
Gren 8	100 meter Bröstsим, Flickor 13 och äldre	1.27,0	1.34,0	1.42,0
Gren 9	50 meter Bröstsим, Pojkar 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 10	50 meter Bröstsим, Flickor 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 11	100 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	1.04,0	1.10,0	1.20,0
Gren 12	100 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	1.06,0	1.12,0	1.20,0
Gren 13	50 meter Frisim, Pojkar 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0
Gren 14	50 meter Frisim, Flickor 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0

PAUS 15 MINUTER

Gren 15	100 meter Medley, Pojkar 13 och äldre	1.18,0	1.25,0	1.35,0
Gren 16	100 meter Medley, Flickor 13 och äldre	1.20,0	1.27,0	1.35,0
Gren 17	25 meter Fjärilsim, Pojkar 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 18	25 meter Fjärilsim, Flickor 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 19	50 meter Fjärilsim, Pojkar 13 och äldre	34,0	38,0	42,0
Gren 20	50 meter Fjärilsim, Flickor 13 och äldre	35,0	39,0	42,0
Gren 21	200 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	2.20,0	2.30,0	2.40,0
Gren 22	400 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	5.00,0	5.20,0	5.35,0