

# GÄSTRIKESERIEN

## i simning



Inbjudan till Gästrikserien 1  
Lördagen den 15 februari 2014 på  
Fjärran Höjderbadet i Gävle

Start klockan 16.00  
Insim klockan 15.00



Gävle Simsällskap



**Gävle Simsällskap**  
inbjuder härmed till  
**Gästrikeserien nr 1**  
på  
Fjärran Höjderbadet  
lördagen den 15 februari 2014.

Tävlingen är öppen för alla simmare i vårt distrikt som simmat ur sig ur 5-Klubb i respektive gren.

Ursimning i Gästrikeserien i respektive gren (simsätt) sker om A-klassimmare erövrat gulddiplom i grenen. B-klassimmare flyttas upp i A-klass i de grenar där B-klassimmaren erövrat gulddiplom.

<b>Plats</b>	Fjärran Höjderbadet i Gävle	
<b>Tid</b>	Insim	Klockan 15.00
	Tävlingsstart	Klockan 16.00
<b>Anmälan</b>	<b>Sista anmälningsdag torsdagen den 6 februari</b> <b>Till tränare eller via e-mail <a href="mailto:gavle.ss@telia.com">gavle.ss@telia.com</a></b>	

**ANMÄLAN TIL GÄSTRIKESERIEN NR 1 15 FEBRUARI 2014**

**Namn**

---

**Grenar**

---

<b>Klass</b>	<b>Ryggsim</b>	<b>Brösts</b>	<b>Frisim</b>	<b>Medley</b>	<b>Fjäril</b>
<b>Flickor A 13 o ä</b>	100 m	100 m	100 m	100 m 400 m	50 m
<b>Pojkar A 13 o ä</b>	100 m	100 m	100 m	100 m 200 m	50 m
<b>Flickor B 12 o y</b>	50 m	50 m	50 m		25 m
<b>Pojkar B 12 o y</b>	50 m	50 m	50 m		25 m

## **Grenordning**

**Gulddiplom Silverdiplom Bronsdiplom**

Gren 1	400 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	4.55,0	5.15,0	5.35,0
Gren 2	200 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	2.25,0	2.30,0	2.40,0
Gren 3	100 meter Ryggsim, Pojkar 13 och äldre	1.18,0	1.25,0	1.35,0
Gren 4	100 meter Ryggsim, Flickor 13 och äldre	1.20,0	1.27,0	1.35,0
Gren 5	50 meter Ryggsim Pojkar 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 6	50 meter Ryggsim, Flickor 12 år och yngre	42,0	44,0	46,0
Gren 7	100 meter Brösts, Pojkar 13 och äldre	1.25,0	1.32,0	1.42,0
Gren 8	100 meter Brösts, Flickor 13 och äldre	1.27,0	1.34,0	1.42,0
Gren 9	50 meter Brösts, Pojkar 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 10	50 meter Brösts, Flickor 12 år och yngre	46,0	48,0	50,0
Gren 11	100 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	1.04,0	1.10,0	1.20,0
Gren 12	100 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	1.06,0	1.12,0	1.20,0
Gren 13	50 meter Frisim, Pojkar 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0
Gren 14	50 meter Frisim, Flickor 12 år och yngre	38,0	40,0	42,0

## **PAUS 15 MINUTER**

Gren 15	100 meter Medley, Pojkar 13 och äldre	1.18,0	1.25,0	1.35,0
Gren 16	100 meter Medley, Flickor 13 och äldre	1.20,0	1.27,0	1.35,0
Gren 17	25 meter Fjärilsim, Pojkar 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 18	25 meter Fjärilsim, Flickor 12 år och yngre	19,0	21,0	23,0
Gren 19	50 meter Fjärilsim, Pojkar 13 och äldre	34,0	38,0	42,0
Gren 20	50 meter Fjärilsim, Flickor 13 och äldre	35,0	39,0	42,0
Gren 21	200 meter Frisim, Pojkar 13 och äldre	2.20,0	2.30,0	2.40,0
Gren 22	400 meter Frisim, Flickor 13 och äldre	5.00,0	5.20,0	5.35,0