



5-klubbstävling



5-klubbstävling 1

Söndagen den 2 februari

Plats: Hoforshallen Hofors
Arrangör: Sim 77 Hofors
Tider: Insim kl. 12.00 Tävlingsstart kl. 13.00
Samling inne vid bassängen.
Anmälan: Senast den 24 januari via e-mail till gavle.ss@telia.com eller till tränaren.

Klasser.	Födda år
D Flickor 12 år o ä	2002 eller tidigare
D Pojkar 12 år o ä	2002 eller tidigare
G Flickor 9 år o y	2005 eller senare
G Pojkar 9 år o y	2005 eller senare
E Flickor 11 år	2003
E Pojkar 11 år	2003
F Flickor 10 år	2004
F Pojkar 10 år	2004

När simmare ur grupp G har uppnått ursimningstiden för gruppen, flyttas simmaren upp till grupp F oavsett ålder

Lagkapp

Två simmare från varje årsklass får delta. Yngre simmare får användas. Tränarna sätter ihop

Deltagande föreningar

Gävle Simsällskap, Sandvikens Sim och Hoppklubb, Harnäs Skutskär Simsällskap och Sim 77 Hofors

Grenordning

Gren	Distans/Simsätt	Född	Klass	Kvaltid	
1	50 m	Bröstsims	Flickor 12 o ä	D	47,5 sek
2	50 m	Bröstsims	Pojkar 12 o ä	D	47,5 sek
3	25 m	Bröstsims	Flickor 9 o y	G	25,0 sek
4	25 m	Bröstsims	Pojkar 9 o y	G	25,0 sek
5	50 m	Bröstsims	Flickor 11	E	50,0 sek
6	50 m	Bröstsims	Pojkar 11	E	50,0 sek
7	50 m	Bröstsims	Flickor 10	F	52,5 sek
8	50 m	Bröstsims	Pojkar 10	F	52,5 sek

PAUS 15 MINUTER

9.	50 M	Rygg	Fl 12 år och äldre...	D	45,0 sek
10.	50 M	Rygg	Po 12 år och äldre.	D	45,0
11.	25 M	Rygg	Fl 9 år och yngre	G.	23,0
12.	25 M	Rygg	Po 9 år och yngre.	G	23,0
13.	50 M	Rygg	Fl 11 år.	E	47,5
14.	50 M	Rygg	Po 11 år	E	47,5
15.	50 M	Rygg	Fl 10 år	F	50,0
16.	50 M	Rygg	Po 10 år	F	50,0

PAUS 15 MINUTER

17. LAGKAPP 8X25 M BRÖSTSIM.

Två simmare från varje årsklass får delta. Yngre simmare får användas. Tränarna sätter ihop lag.

Anmälan till 5-klubb 1 2 februari Hofors

Namn: _____

Född år: _____

Deltar i grenar: _____