



# *Palles Minne och Master medley cup*

## *4-5 januari 2014*

### *Bollnäs*

Tävlingen är en rolig tävling och ett tillfälle där vi alla kan vara tillsammans som förening, alla från D-grupps- till Masterssimmaren kan delta. Blir vi dessutom bästa klubb så får föreningen ett presentkort från TYR på 10 000 kr.

- Plats:** Bollnäs Simhall  
**Arrangör:** Bollnäs simsällskap  
**Färdsätt:** Samåkning  
**Mat och logi:** Vi kommer att övernatta på Lenninge Herrgård precis som övriga år. Kostnad för login är 300 kr/bädd inklusive frukost och bäddad säng. Gemensam middag på kvällen den 4 januari, där vi hjälps åt med det som behövs. Att laga mat och baka bröd i förväg hjälps vi också åt med. Lunch till simmarna beställs via Bollnäs Simsällskap  
**Egenavgift:** Egenavgiften för tävling + lunch för de tävlande är 300 kr.  
**Anmälan:** Via e-mail till kansliet eller tränare senast den 14 december. Uppge också hur många i familjen som vill följa med och tänker övernatta.  
**Omklädning:** Medtag en 10-krona eller eget lås till skåpen.

#### **Tävlingstider:**

Pass 1 lördag: 4/1	Insim kl. 12.30 – 13.45	Tävlingsstart kl. 14.00
Pass 2 söndag 5/1	Insim kl. 07.30 – 08.45	Tävlingsstart kl. 09.00
Pass 3 söndag 5/1	Insim kl. 13.00 – 14. 15	Tävlingsstart kl. 14.30

#### **Åldersklasser:**

Pojkar/Flickor A	f. 98 – 99
Pojkar/Flickor B	f. 00 - 01
Pojkar/Flickor C	f. 02 - 03
Pojkar/Flickor D	f. -04 och senare
Herrar/Damer	
Senior/Junior	f. -97 och tidigare
Masters	
Öppen klass M	f. -89 och tidigare

**Priser Mängd-cup:**

Heatpris till segraren i alla individuella grenar.

Medaljer och nyttopriser från TYR till 1-3 samt nyttopriser från TYR till 4-5 enligt sammanlagda poäng.

Poäng räknas på de 6 bästa grenresultaten enligt tabell 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1.

Medaljer till segrande lag i lagkapperna.

**Priser Masters:**

Mastersklassen avgörs genom att de 6 simmare som fått ihop den högsta poäng enligt tabell ovan på 50-metersgrenarna

simmar final på 100 m medley. Nyttopris till de 3 bästa (herr- och damklass) i finalen.

**Klubb-cup:**

Vandringspris till bästa klubb, först till 3 in-teckningar får behålla priset. Poäng räknas till de 6 bästa i varje gren inkl.

Lagkapper och mastersgrenar enligt tabell ovan.

**GRE-NAR:**

Senior/Junior 17 år o äldre

A 15-16 år

B 13-14 år

Fjäril	Rygg	Bröst	Frisim	Medley
50m	50m	50m	50m	100m
100m	100m	100m	100m	200m
200m	200m	200m	200m	400m
			400m	

C 11-12 år

D 10 år o yngre

Fjäril	Rygg	Bröst	Frisim	Medley
50m	50m	50m	50m	100m
100m	100m	100m	100m	

Masters 25 år och äldre

Alla 50:or i Masterscupen

(övriga grenar simmas i senior/juniorklassen)

**LAGKAPPER**

Senior/Junior + A + B

C + D

4 x 50 m Medley 4 x 50 m Frisim

## GRENORDNING

### Pass 1 Lördag 4/1

1. 100 m Ryggsim
2. 100 m Ryggsim
3. 200 m Frisim
4. 200 m Frisim
5. 50 m Bröstsims
6. 50 m Bröstsims
7. 50 m Bröstsims
8. 50 m Bröstsims
9. 200 m Fjärilsim
10. 200 m Fjärilsim
11. 100 m Medley
12. 100 m Medley
13. 4 x 50 m Frisim
14. 4 x 50 m Frisim
15. 4 x 50 m Frisim
16. 4 x 50 m Frisim

### Pass 2 Söndag 5/1

17. 4 x 50 m Medley
18. 4 x 50 m Medley
19. 4 x 50 m Medley
20. 4 x 50 m Medley
21. 50 m Ryggsim
22. 50 m Ryggsim
23. 50 m Ryggsim
24. 50 m Ryggsim
25. 200 m Bröstsims
26. 200 m Bröstsims
27. 400 m Frisim
28. 400 m Frisim
29. 100 m Fjärilsim
30. 100 m Fjärilsim
31. 200 m Medley
32. 200 m Medley
33. 50 m Frisim
34. 50 m Frisim
35. 50 m Frisim
36. 50 m Frisim

### Insim kl.12.30-13.45 Tävlingsstart kl. 14.00

- |         |                |
|---------|----------------|
| Flickor | SJ, A, B, C, D |
| Pojkar  | SJ, A, B, C, D |
| Flickor | SJ, A, B       |
| Pojkar  | SJ, A, B       |
| Flickor | SJ, A, B, C, D |
| Pojkar  | SJ, A, B, C, D |
| Dam     | Masters        |
| Herr    | Masters        |
| Flickor | SJ, A, B       |
| Pojkar  | SJ, A, B       |
| Flickor | SJ, A, B, C, D |
| Pojkar  | SJ, A, B, C, D |
| Flickor | C+D            |
| Pojkar  | C+D            |
| Flickor | SJ + A + B     |
| Pojkar  | SJ + A + B     |

### Insim kl. 7.30-8.45 Tävlingsstart kl. 9.00

- |         |                |
|---------|----------------|
| Flickor | C+D            |
| Pojkar  | C+D            |
| Flickor | SJ + A + B     |
| Pojkar  | SJ + A + B     |
| Flickor | SJ, A, B, C, D |
| Pojkar  | SJ, A, B, C, D |
| Dam     | Masters        |
| Herr    | Masters        |
| Flickor | SJ, A, B       |
| Pojkar  | SJ, A, B       |
| Flickor | SJ, A, B       |
| Pojkar  | SJ, A, B       |
| Flickor | SJ, A, B, C, D |
| Pojkar  | SJ, A, B, C, D |
| Flickor | SJ, A, B       |
| Pojkar  | SJ, A, B       |
| Flickor | SJ, A, B, C, D |
| Pojkar  | SJ, A, B, C, D |
| Dam     | Masters        |
| Herr    | Masters        |

<b>Pass 3 Söndag 5/1</b>	<b>Insim kl.13.00-14.15</b>	<b>Tävlingsstart kl.14.30</b>
37. 50 m Fjärilsim	Flickor	SJ, A, B, C, D
38. 50 m Fjärilsim	Pojkar	SJ, A, B, C, D
39. 50 m Fjärilssim	Dam	Masters
40. 50 m Fjärilssim	Herr	Masters
41. 400 m Medley	Flickor	SJ, A, B
42. 400 m Medley	Pojkar	SJ, A, B
43. 100 m Frisim	Flickor	SJ, A, B, C, D
44. 100 m Frisim	Pojkar	SJ, A, B, C, D
45. 200 m Ryggsim	Flickor	SJ, A, B
46. 200 m Ryggsim	Pojkar	SJ, A, B
47. 100 m Bröstsims	Flickor	SJ, A, B, C, D
48. 100 m Bröstsims	Pojkar	SJ, A, B, C, D
49. 100 m Medley	Dam	Masters
50. 100 m Medley	Herr	Masters

---

**Anmälan till Palles Minne o Master medley cup.**

**Senast den 14 december**

Namn på tävlande och grenar:

---

Jag vill boka antal bäddar på Lenninge Herrgård:

---

Har plats i bil:

---

Uppge allergier såsom exempelvis, gluten, laktos och diabetes:

---